



Perle di novità

NEUR  DOLORE

CONGRESSO  
ECM



28.09.2024 ORE 09.00 -13.30



VILLA BELLA - ANTIAGING CARE GROUP  
Via Siepelunga 67, BOLOGNA

• • • • •  
FORMED  
FORMAZIONE IN MEDICINA

VILLA BELLA  
 EVENTS



# NEURO DOLORE RAZIONALE

*Il corso si prefigge di fare luce su alcune novità farmacologiche e gestionali relativamente a patologie ampiamente diffuse nell'attuale popolazione come: insonnia, dolore e depressione. L'obiettivo è quello di fornire ai partecipanti nuovi strumenti e percorsi per affrontare le suddette patologie, esplorando anche campi meno conosciuti.*

*Dott.ssa Monika Zackova*

## FACULTY

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Monika Zackova

### MODERATORI

Francesca Negosanti, Giuseppe Plazzi

### RELATORI

Giuseppe Bonavina, Lorenzo Bergami, Ildegarda Gardini,  
Nicoletta Gosio, Claudio G. Molinari, Claudia Raguzzini,  
Monika Zackova

# NEURO DOLORE

Perle di novità

## PROGRAMMA

28.09.2024

- **09.00 - 09.30**  
Welcome coffee ed Accreditemento
- **09.30 - 10.00**  
Insonnia, disturbo del giorno e della notte - *Giuseppe Bonavina*
- **10.00 - 10.30**  
Il paziente come figura centrale nella gestione del dolore  
- *Monika Zackova*
- **10.30 - 11.00**  
Depressione, una, nessuna, centomila - *Nicoletta Gosio*
- **11.00 - 11.30**  
BDNF non solo una neurotrofina. Evidenze sull'utilizzo dei bassi dosaggi - *Claudio G. Molinari*
- **11.30 - 12.00**  
Allenamento e gestione del recupero, integrazione nutraceutica funzionale (Allenamento per massimizzare endorfine, recupero e gestione di un buon sonno come chiave per una vita longeva, strategie di integrazione e monitoraggio HRV) - *Lorenzo Bergami*
- **12.00 - 12.30**  
Alimentazione potenziativa ed antinfiammatoria (Superfood antinfiammatori, gestione del sonno e digiuno intermittente, approccio potenziativo e sistemico all'infiammazione) - *Claudia Raguzzini*
- **12.30 - 13.00**  
Tecniche di rilassamento e meditazione Mindfulness  
- *Ildegarda Gardini*
- **13.00 - 13.30**  
*Discussione ed ECM*
- **13.30 - a seguire**  
*Light Lunch*

Perle di novità  
**NEURO DOLORE**

CON LA COLLABORAZIONE DI:



VILLA BELLA  
EVENTS

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA  
Villa Bella - Antiaging Care Group

e-mail:[eventi@antiagingcaregroup.it](mailto:eventi@antiagingcaregroup.it)